



RUTA SENDERISTA

Rambla del Talayón "Descubriendo la Sierra de la Almenara"

Águilas, 9 de Mayo de 2021



ÁGUILAS NATURALMENTE ACTIVA



¿POR QUÉ ESTA RUTA?

La excursión por la **Rambla del Talayón** y el **Río Amir**, en el entorno de la **Sierra de la Almenara**, es una de las rutas más bonitas e interesantes que podemos realizar dentro de los términos municipales de Águilas y Lorca. Este recorrido, nos permite adentrarnos en el largo y espectacular **Barranco del Talayón**, espacio natural con una belleza excepcional en esta época del año. Durante el itinerario, podremos observar las **Pozas del Río Amír**, excavadas por la erosión del antiguo paso de agua, y su característica vegetación de ribera. Además, podremos disfrutar de los valores naturales y etnográficos que presenta esta zona, ya que, con este recorrido, descubriremos la riqueza natural que alberga la Sierra de la Almenara.



RECORRIDO

El itinerario que os proponemos realiza un recorrido circular alrededor del **Talayón**, pico más elevado de la **Sierra de la Almenara**. Empezaremos el recorrido junto a la **Casa de Arcas** y remontaremos todo el cauce del **Río Amír**, pasando por el antiguo molino del río y avanzando por las pozancas, inmersos entre las paredes del **Barranco del Talayón**. Más adelante, dejaremos atrás la rambla, y a través de una senda escalonada, ascenderemos hasta un pequeño collado en el que confluyen varias sendas que buscan la cumbre. Tras seguir una de estas sendas, nos despegaremos del camino para bajar por una pista forestal que nos llevará hasta la **Cueva del Agua** y su caserío.

Nota: El itinerario podrá variar ligeramente en función de las condiciones meteorológicas y el estado del terreno.

FICHA RESUMEN

Duración de la actividad: 4:30h - 5:00h aprox.

Exigencia física: Moderada. Ruta adecuada para personas con preparación física y/o acostumbradas a realizar caminatas de media jornada.

Dificultad técnica: Baja. La ruta transcurre por caminos y pistas sin grandes requerimientos técnicos.

Distancia: 13,5km

Desnivel acumulado: ↑ 500m

Hora y punto de encuentro: Domingo 9 a las 8:00h de la mañana junto al Bar “EL Pocico”, (Carretera RM-D14, km 12, dirección “El Garrobillo”). Desde este punto nos desplazaremos en vehículos particulares.

Material individual: Es imprescindible llevar mascarilla, gorra, ropa y zapatillas de montaña para poder realizar la actividad (ropa transpirable y cómoda). Además, desde la asociación se aconseja: 1. Para posibles lluvias: chubasquero/membrana impermeable y funda para la mochila. 2. Para el sol: gafas de sol, crema solar, protección para los labios y sombrero. 3. Mochila de montaña. 4. Es recomendable el uso de bastones telescópicos para andar.

Alimentación: Hay que llevar agua o bebida de tipo isotónico (mínimo 1’5l por persona) y la comida que cada uno considere oportuno para la ruta (bocadillo, picnic, fruta, frutos secos, barritas energéticas...).

Durante el recorrido haremos varias paradas, una de ellas con el tiempo suficiente para almorzar.

Nota: Si alguna persona toma algún tipo de medicación, sufre alguna patología o ha tenido alguna lesión recientemente, por favor comentadlo en el momento de realizar la inscripción y en el inicio de la actividad.



Talayón (879m)

Cueva del Agua

Fte. de la Zacea

Molino del Río Amir

Inicio/Final

RUTA SENDERISTA

Rambla del Talayón



DIFICULTAD MODERADA

Altura Perfil de la Ruta



MIDE 		Ruta Senderista: Rambla del Talayón		
Horario	4h 30'		 2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	500 m		 3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	500 m		 2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,5 km		 3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular			
Calculado según criterios MIDE , sobre datos reales de 2021.				



INSCRIPCIONES Y PAGO

Precio de la actividad: 5€/persona.

Método de Pago: Transferencia bancaria.

El precio de la actividad incluye la planificación y preparación de la ruta, la gestión de la inscripción, la realización de la ruta guiada y el seguro de accidentes para actividades realizadas en el medio natural.

La inscripción se deberá realizar por e-mail, a través de la dirección de correo electrónico aguilasnaturalmenteactiva@gmail.com La reserva se considerará finalizada una vez efectuado el pago de la inscripción.

** Grupo mínimo necesario para realizar la actividad: 6 personas.*



ALGUNAS IMÁGENES DE LA RUTA





CONDICIONES Y PDCP

ANULACIONES Y CAMBIOS

- **Anulación por parte del participante:** Si algún participante es baja por causas ajenas a la asociación, deberá comunicarlo lo antes posible. Si un participante causa baja el día antes, el mismo día de la ruta o no se presenta a la actividad, no se le devolverá ningún importe. Si un participante tiene que abandonar una vez comenzada la actividad, no se le devolverá ningún importe.
- **Anulación por seguridad:** Águilas Naturalmente Activa (ANA), se reserva el derecho de anulación de la salida organizada si las condiciones meteorológicas y/o del terreno así lo aconsejan. La valoración de las condiciones meteorológicas y/o del terreno se realizará por los responsables de la actividad, de acuerdo con su criterio técnico. La asociación se reserva el derecho de anular una salida por motivos de seguridad en cualquier momento, antes o incluso durante la actividad.
- **Anulación por parte de la asociación:** Águilas Naturalmente Activa (ANA), se reserva el derecho de anular cualquier salida organizada. Este hecho se comunicará a los participante por email o teléfono con la máxima antelación posible. Esta circunstancia supondrá la devolución del pago que el usuario haya efectuado para la inscripción de la actividad.

Los participantes que quieran anular su inscripción, o quieran efectuar algún cambio en los datos, deberán enviar un e-mail comunicándolo al correo electrónico aguilasnaturalmenteactiva@gmail.com Es importante efectuar estas comunicaciones con la máxima antelación posible.

ACEPTACIÓN

La inscripción en una actividad de Águilas Naturalmente Activa implica la aceptación de los siguientes puntos:

1. Las actividades realizadas en el medio natural, como el senderismo, el montañismo o la espeleología son intrínsecamente peligrosas, en mayor o menor medida según las características de la actividad y salida concreta. En el proceso de inscripción, los participantes deben confirmar que conocen y asumen los riesgos que conlleva la actividad propuesta. Por este motivo, se declina toda responsabilidad por los daños que pudieran ocurrir fruto de acciones que estén fuera de su alcance y de las condiciones previamente pactadas.
2. Las actividades están sujetas a condiciones meteorológicas y al número y características de los participantes. Por ello, los horarios y los itinerarios se pueden modificar o, incluso, suspender en parte o en su totalidad si las circunstancias así lo aconsejan, bajo el criterio de las personas responsables de la actividad.
3. Los participantes afirman no tener problemas físicos previos a la actividad, no haber ingerido medicamentos que le incapaciten para la correcta realización de la actividad, ni haber consumido, drogas, alcohol o cualquier tipo de estupefacientes antes de realizar la actividad. Las mujeres deberán comunicar el estado de embarazo al efectuar la reserva.
4. Los menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o tutores legales, y sino, tendrán que entregar su autorización y consentimiento de participación en la actividad por escrito y debidamente firmado por sus padres o tutores legales.
5. Los participantes deberán hacer caso en todo momento de las indicaciones y consejos que las personas responsables de la actividad les indiquen, así como mostrar respeto al resto del grupo. Águilas Naturalmente Activa (ANA), se reserva en todo momento el derecho de excluir a aquellas personas cuyo comportamiento comprometa la seguridad del grupo. En ningún caso, estas personas recibirán indemnización alguna.
6. El material proporcionado para la realización de las actividades, estará homologado si así se requiere y siempre se encontrará en un estado de uso correcto. En caso de que el participante lleve material propio, este será supervisado por nuestros técnicos y sólo se podrá utilizar si éstos lo consideran oportuno.



7. De acuerdo con lo dispuesto en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016 ("RGPD"), le informamos que sus datos personales solo serán tratados por parte de la asociación para la gestión de la actividad. En ningún caso se cederán datos a terceros, a excepción de aquellos casos en los que la comunicación de sus datos a terceros, sea necesaria para poder cumplimentar la finalidad directamente relacionada con la organización, pago o asistencia al producto o servicio contratado. Sus datos personales serán tratados con la máxima confidencialidad. El participante tiene derecho a acceder a sus datos, modificarlos o suprimirlos en cualquier momento, enviando un correo electrónico a aguilasnaturalmenteactiva@gmail.com. Los datos personales se conservarán hasta la finalización del servicio o hasta que exista obligación legal. La legitimación para el tratamiento de los datos personales es el consentimiento del participante. El participante podrá revocar su consentimiento mediante el envío de un correo electrónico a aguilasnaturalmenteactiva@gmail.com. También informamos al participante de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, si considera que en el tratamiento de sus datos no se están respetando sus derechos.

8. Águilas Naturalmente Activa (ANA), se reserva la posibilidad de incorporar alguna fotografía de la ruta guiada en sus canales de comunicación y promoción. En ningún caso se venderán estas fotografías a terceros. Si alguien tiene algún inconveniente, deberá comunicarlo a los responsables de la actividad.

9. La asociación no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Águilas Naturalmente Activa (ANA), se reserva el derecho de excluir a un participante si este no lleva el material imprescindible.

10. Si algún participante quiere realizar la actividad con un perro acompañante, deberá comunicarlo antes de hacer la inscripción.

ÁGUILAS NATURALMENTE ACTIVA

